



**Begrensninger finnes kun i eget hode
– mulighetene likeså**

**Begrensninger finnes kun i eget hode
– mulighetene likeså**





I førersetet
- ansvarlig sjåfør for eget liv





«Livet er hva dine tanker gjør det til.»

Erling Stordahl

**«Vi vandrer alle i mørket.
Noen fordi de ikke ser med øynene,
noen fordi de ikke ser med tankene.
De fleste av oss fordi vi ikke ser hverandre.»**



Konsekvenser

Balansere

Håndtere

Styre

Delta





Følelse av sammenheng

Forventninger til om vi;

- Tenker at situasjonen er påvirkelig
- Tenker at situasjonen er forutsigbar
- Tror at situasjonen er håndterlig





”Vi kjenner bare stykker og biter av det hele mennesket, men sannheten om noen deler kan jo for alt vi vet være en løgn om helheten”

Rolf Kauka



- 1.400km
- 56 dager (80.640 minutter)
- -30 to -75 celcius
- 120 kg pulk
- 7.000 kalorier daglig
- 20 kg vekttap





A person in a red suit stands on a small, isolated patch of ice in the middle of a vast, blue, icy landscape. The sky is a clear, deep blue. The overall scene conveys a sense of isolation and challenge.

l' i m p o s s i b l e



”Din tro om din fremtid –

lever du ut i nuet.”



God aktivitet!

