



KULE KRABATER LEKER – LEK SOM REDSKAP FOR Å BEDRE SOSIALE FERDIGHETER

Kirsten Flaten

Dosent

Master spes.ped./Cand.polit.psykol.

KJERNE ELEMENT

- Unngå
- Bekymring
- Sinne
- Trass
- Gråt
- Taushet
- Mageknip
- Søvnvansker



NORSKE KARTLEGGING

- 20% av barnegruppa rapportere om angstplager
Heirvang m.fl 2007
- Wichstrøm m.fl. 2011 diagnostiserte angstlidelser
og depresjon hos 4åringer
- Aune & Stiles (2005) 8% sosial 13%
subsyndromal angst
- Flaten & Heiervang (2012) 33% av elevane
rapporterte om angst over norm



JERICO, 2016

Barn som er stille og tilbakeholdne som 2åringer –
60% er det fremdeles når de er 11 år



TRANSAKSJONSMODELLEN

- *biologiske og miljømessige årsaksfaktorer som er i kontinuerlig og gjensidig interaktiv forandring over tid* Lars Smith (2010)



KULE KRABATER LEKER

- 6-8 barn i gruppa
- 6 økter à 90 minutt
- Kort læringsøkt à 10minutt
- Ros til dei som bruker ferdigheitene i frilek
- Ikke påminning (mas) om å huske på ferdigheiter



SOSIAL BEHOV

- Empati og rolletaking
 - Prososial atferd
 - Selvkontroll
 - Selvhevdelse
 - Ansvar
-
- Kari Lamer / Gresham & Elliot / Deci & Ryan



FYSISKE FORHOLD

- Samme tid og stad og personer
- Det 'minst ubeleilige' tidspunkt
- Nok plass
- Samling og lekeøkt
- Leketøy som støtter samlek
- Handdukker



INNHALD

- Si namnet sitt
- Spørre om å få være med og leke
- Blikkontakt
- Gi kompliment
- Si hva du har lyst til å gjøre
- Kjenne på engstelse og håndtere det
- Håndtere avvisning



RESULTAT

- Personalet rapportere om et brukarvennlig program
- Svak indikasjon på økt prososial atferd og reduksjon i vansker med jevnaldrende
- Lekeskjema viste reduksjon i emosjonell atferd og økt lekeatferd



KLARE SELV

- Det å mestre er gull verdt for selvbilde
- Å mestre å finne lekekamerat en dag gjør at det blir ørlite enklere neste dag, og til slutt har barnet klart å finne seg en venn
- Ta valg og si i fra, blir mer interessant som lekekamerat
- Vaksinasjon mot mobbing!
- Mer fornøgd og glad



HEI – DET HJELPER Å TRENE!



kirsten.flaten@hvl.no



FORELESINGEN ER BYGGET PÅ

- Flaten & Kvinge (submitted) Kule krabater leker – tryggere gjennom lek.
- Flaten, K. & Kvinge, L. (2016). Cool Little Kids – pilotutprøving av angstforebyggende program for foreldre. *Spesialpedagogikk*, 03, 42-49
- Flaten, K. (2015). *Barn med sosial angst og sjenanse* (2.utgave) Kommuneforlaget AS
- Flaten, K. & Storm-Mowatt Haugland, B. (2013). Angstforebygging gjennom lek. *Spesialpedagogikk*, 8, 12-17
- Flaten, K. (2013) *Barnehagebarn og angst*. Gyldendal Akademisk
- Kjeilen & Flaten (2015) Kule krabater leikar i barnehagen. *Spesialpedagogikk*

