



# Miljøterapeutisk arbeid i møte med vold og aggresjon

Ole Greger Lillevik, psykiatrisk sykepleier, dosent og spesialkonsulent

[olelillevik@gmail.com](mailto:olelillevik@gmail.com)



Vold er enhver handling rettet mot en annen person som gjennom at denne handling, skader, smerter, skremmer, krenker, får denne personen til å gjøre noe mot sin vilje eller slutte å gjøre noe som den ønsker

(Per Isdal)

Graden av kontroll over andre er bestemmende for alvorlighetsgrad

Hvordan kan vi forstå sinne, aggresjon og vold som fenomen?



Avmakt som grunnleggende forståelsesramme – og avmakt  
springer ut av opplevd mangel på:

Forutsigbarhet

Oversikt

Kontroll

Innflytelse

Påvirkningsmuligheter

Løsningsmuligheter

Utveier

Beskyttelse og trygghet

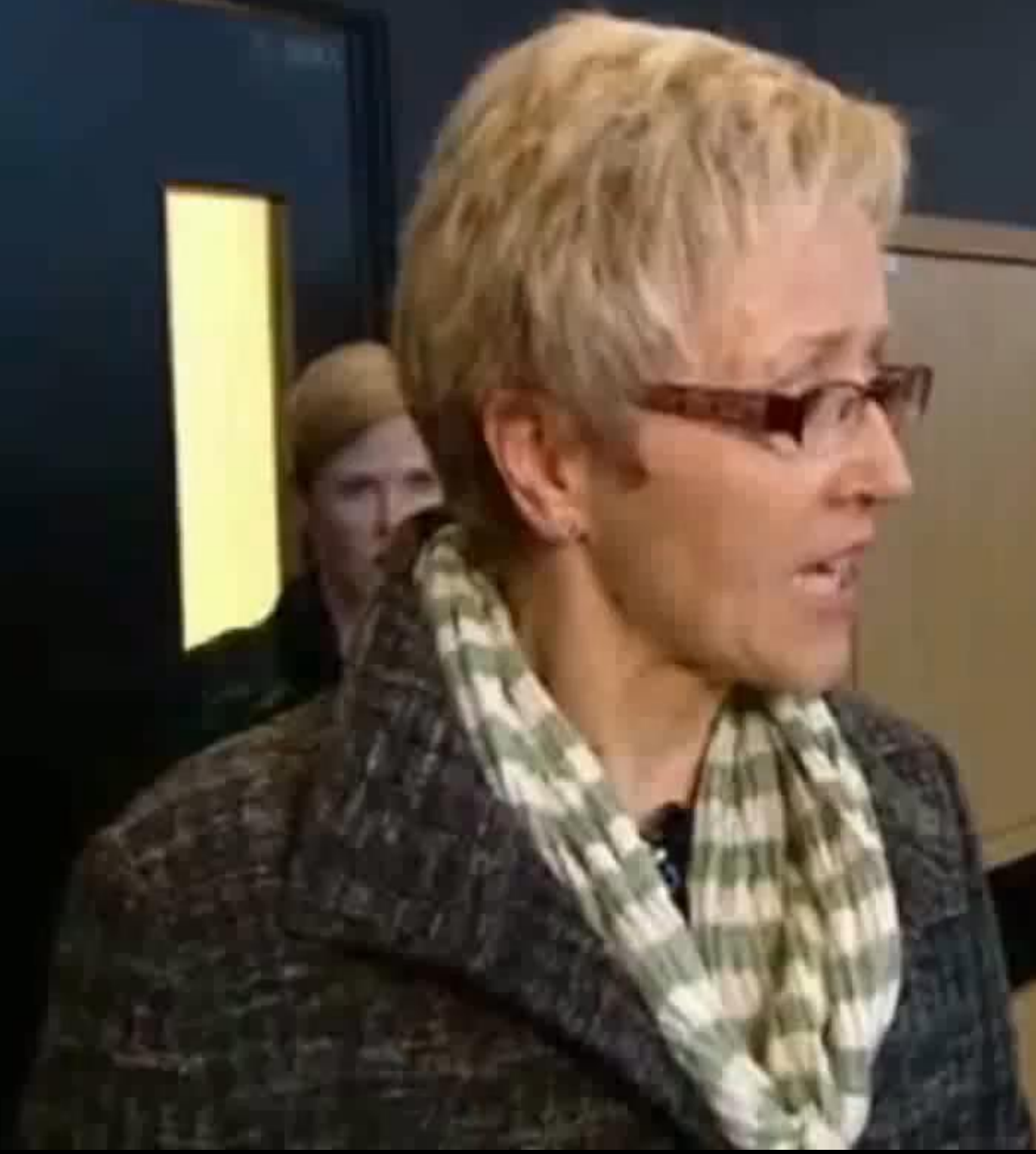
Kontakt (det å bli sett, hørt, forstått)

Knut Tore Sælør snakket i dag (10.03.2020) om:

- Kampen mot byråkratiet
- Avstand: Umyndiggjøring og de-individualisering
- Det finnes ingen blanke ark

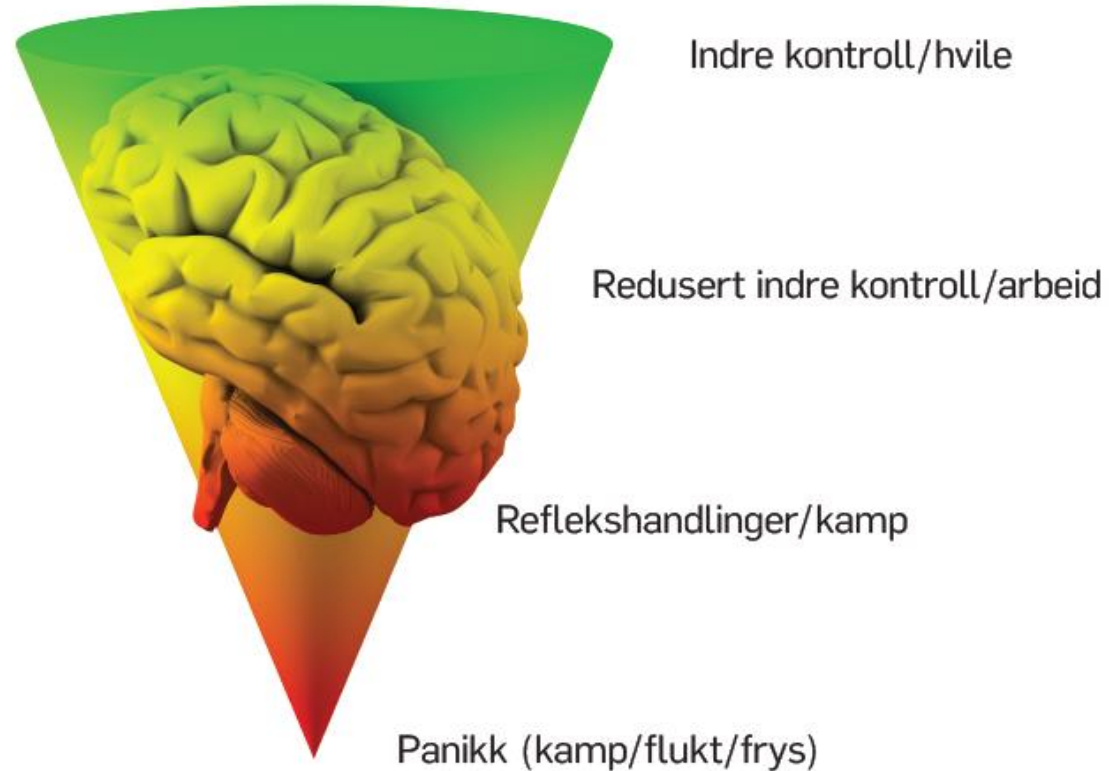


ПРК





# Egenregulering og andre-regulering (Stress-kjeglen)



# Avmakt (langt nede i stresskjeglen) innebærer at:

det blir vanskelig å:

- forstå hva andre tenker og føler
- forutse hva andre skal gjøre og tolke andres hensikter
- forstå at andre opplever verden annerledes enn hva en selv gjør
- tilpasse seg sosiale regler, normer og situasjoner

Vår mentaliseringsevne kan kollapse

---

## Uartig adferd som kan oppstå når vi prøver å redusere stress

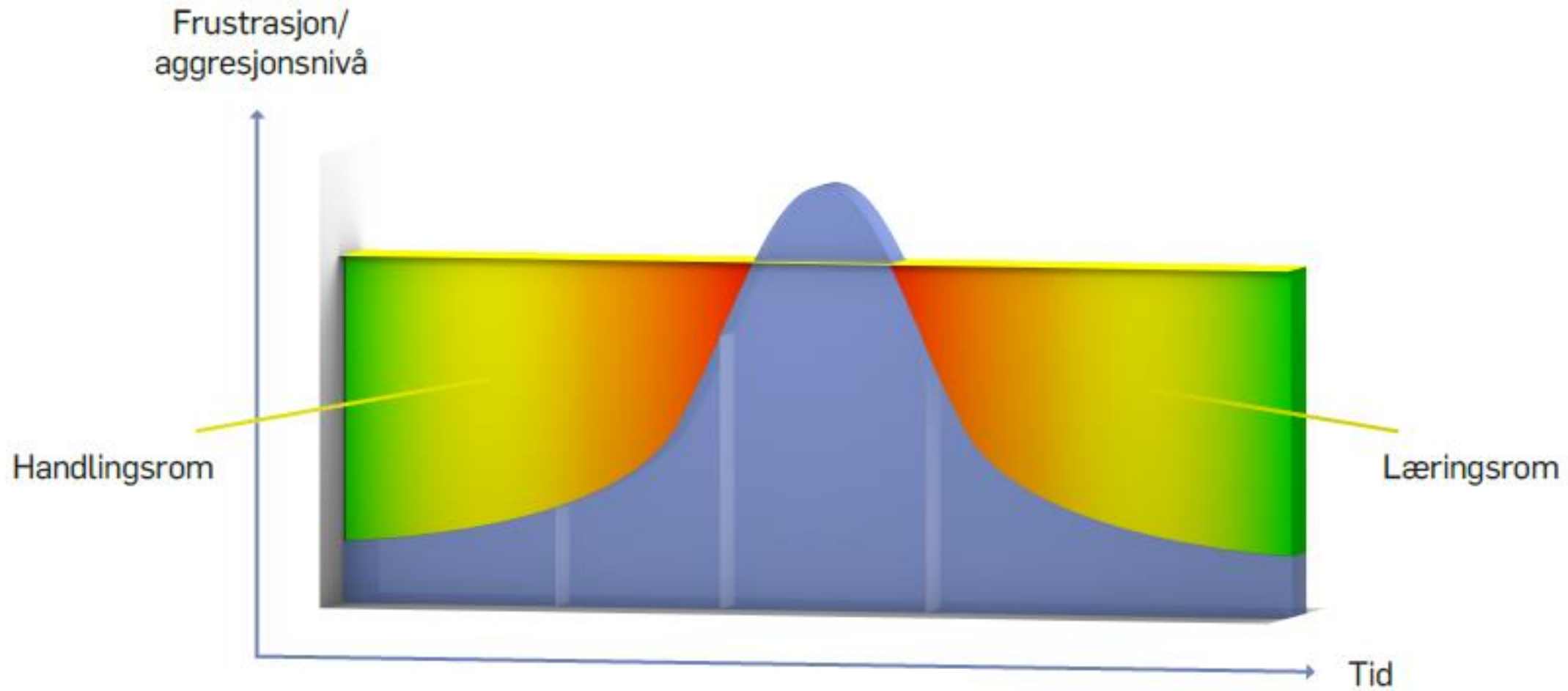
- Nekter
- Lyver
- Skape avstand
- Truer
- Aggresjon
- Vold



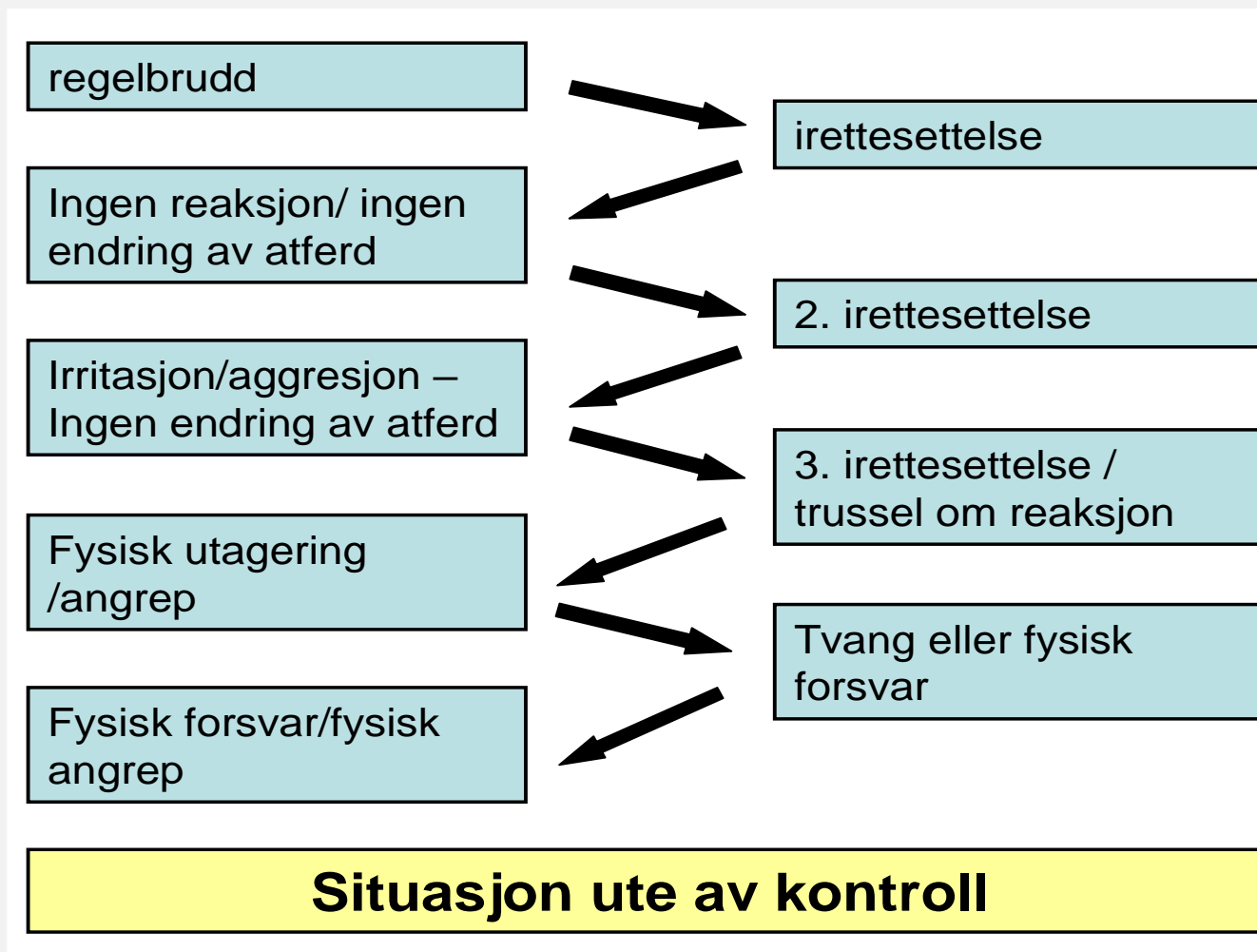
# Faseorientert konfliktoppbygging



# Konfliktkurven



# Negativt samhandlingsmønster



For helvete,  
jeg vil ikke  
sitte ved  
siden av den  
idioten der..!

Og se hvor  
jeg bryr meg.  
Jeg snakker  
hvordan faen  
jeg vil.

Du er er jo  
helt idiot, din  
jævla faen..!

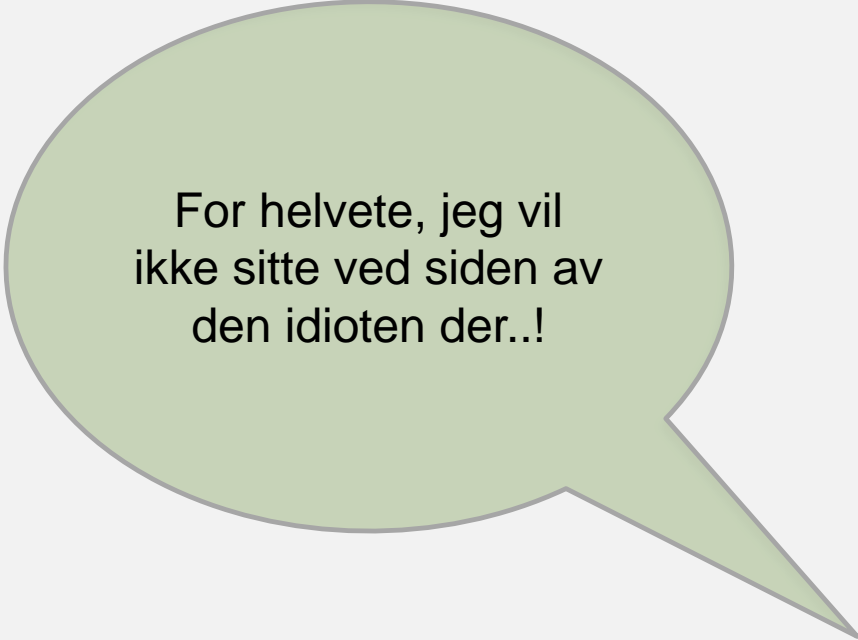
Du! Et sånt  
**språk** bruker  
vi ikke her!

Nei, det gjør  
du faktisk  
ikke. Dette  
må du ta  
ansvar for!

Nå er  
det nok!



Hva kunne vært gjort her...



For helvete, jeg vil  
ikke sitte ved siden av  
den idioten der..!

Ole Greger Lillevik