

# OMSORG VED LIVETS SLUTT



BERGEN  
KOMMUNE

*Rebekka Ljosland*  
*Byråd helse og omsorg*

# VELKOMMEN TIL BERGEN



# Rebekka Ljosland (KrF)

- Utdannet sykepleier
- Løvåsen sykehjem/Frieda Fasmers Minne
- Fjell kommune - hjemmetjenesten
- Haraldsplass diakonale sykehus til okt. 2015 (permisjon)
- Permisjon fra en klinisk masterutdanning i kardiologisk sykepleie
- Byråd for helse og omsorg fra okt. 2015 →



# Helsebyråden:

- 8500 ansatte
- Budsjett på 7 milliarder kroner



# SYKEHJEM

- Vi bygger sykehjem for over 3 milliarder
- Økt bemanning på korttidsavdelingene
- Aktivitetsledere på alle sykehjem – **INNHold!**
- Frivillighetsledere
- Mer forskning og kunnskapsbasering
- Flere ergo- og fysioterapeuter
- Ansatt både psykologer og farmasøyt som en av landets første kommuner
- Åndelig omsorg → Kursing av ansatte
- Egen palliativ sykehjemsavdeling på BRK
- Økt palliasjon i neste års budsjett



# Palliasjon (WHO, 1999):

- Aktiv behandling, pleie og omsorg for pasienter med uhelbredelig sykdom og kort forventet levetid.
- Lindring av pasientens fysiske smerter og andre plagsomme symptomer står sentralt, sammen med tiltak rettet mot psykiske, sosiale og åndelige/eksistensielle problemer.
- Målet med all behandling, pleie og omsorg er best mulig livskvalitet for pasienten og de pårørende.

Palliativ behandling og omsorg verken fremskynder døden eller forlenger selve dødsprosessen, men ser på døden som en del av livet





# Palliativ behandling, pleie og omsorg: (WHO, 2002).

Tilnæringsmåte som har til hensikt å forbedre livskvaliteten til pasienter og deres familier i møte med livstruende sykdom, gjennom forebygging og lindring av lidelse, ved hjelp av tidlig identifisering, grundig kartlegging, vurdering og behandling av smerte og andre problemer av fysisk, psykososial og åndelig art.



«Jeg har rett til å bli behandlet av omsorgsfulle, medfølende, kyndige mennesker som vil prøve å forstå mine behov og som vil oppleve det som givende å hjelpe meg å møte min død.»

Kilde: WHO – den døendes rettigheter





# NOU 2017: 16 – På liv og død

INNGREPSPLIKT VS.  
SELVBESTEMMELSESRETT

PERSPEKTIV

KULTURSENSITIVITET

I UTDANNINGENE

PASIENTFORLØP

PÅRØRENDES BEHOV – SKAL  
ANERKJENNES

*Økonomiske konsekvenser: «Økt innsats innen palliasjon i kommunene er en forutsetning for å løfte omsorgen til alvorlig syke og døende.»*





# Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester

Hordaland

- Undervisningssykehjem
- Bergen kommune som vertskommune
- 23 kommuner som nedslagsfelt
- Hjemmetjeneste, sykehjem og tjenester til personer med utviklingshemmede



BERGEN  
KOMMUNE

«TROR DU VI KAN  
KLARE DET?»



# PERSONER **MED** UTVIKLINGSHEMMING

1-1,5 % av befolkningen.

Oppnår en høyere alder enn før.

Dermed oppstår behovet for lindrende behandling.



# Norges beste helsearbeider – **DET KAN VÆRE DEG!**

- **Hvorfor valgte du å jobbe der du jobber?**
- **Hvilke mål har du med det yrket?**

## Mine valg basert på dette:

- Forandre menneskers liv
- «*Kan du drømme det, kan du gjøre det.*»  
Walt Disney
- «*JUST DO IT.*»  
Nike



# ***Et menneske er alltid mer enn det du ser***

- Du kan bety en forskjell – en som forandrer «verden»
- Med din kompetanse og dine verdier kan du forandre pasienter og brukeres liv
- Vær stolt av jobben din, og bruk dine styrker
- Bruk andres/andre faggruppers kunnskap og kompetanse for alt det er verdt
- Kommunehelsetjenesten har de mest spennende oppgavene i helsesektoren for tiden, og ikke undervurder hvor viktig DU kan være i møte med pasienter som lever sine siste dager.



# TAKK FOR MEG



BERGEN  
KOMMUNE