



Svein Øverland  
PSYKOLOG OG SPALTIST ...

13 Juni

🕒 10:20 - 11:00

## Åpning av konferansen

Sinne, skam, sjalusi og aggresjon: en komplisert sammenheng. Svein Kristian Gåseidnes Øverland er en norsk psykolog som er spesialist innen barne- og ungdomspsykologi og rettspsykologi. Øverland arbeider til daglig som seksjonsjef ved Sentral Fagenhet for tvungen omsorg, Avdeling Brøset, St. Olavs hospital.



Aksel Inge Sinding  
KLINISK PSYKOLOG

13 Juni

🕒 11:00 - 11:30

## Sinne og aggresjon ut fra et emosjonsfokuset perspektiv

Aksel Inge Sinding vil gi oss en innføring i hvordan man forstår, møter og utforsker sinne og aggresjon i EFT. Mye sinne og aggresjon kan være sekundære eller avvisende følelser som beskytter klienten mot mer sårbare temaer som skam, frykt og sorg. En relevant oppgave for terapeuten er oppnå god nok allianse og være tett på klientens prosess for å kunne skape mening, aksept og rom for å utforske disse følelsene sammen med klienten på en empatisk og respektfull måte, slik at det blir rom for mer produktive følelser som hjelper klienten videre.



Asbjørn Strømmen  
TRONDHEIM KOMMUNE

13 Juni

🕒 12:30 - 13:00

## Hvorfor jeg ikke liker ordet risiko i sammenheng med håndtering av aggresjon

Heimdal bo- og aktivitetstilbud (BoA) er en kompetanseenhet i Trondheim som har spesialisert seg på utfordrende atferd. De liker å utfordre egne og andres tanker rundt hva som er god miljøterapi ved utfordrende atferd, og har oppnådd resultater som bør vekke nysgjerrighet også i andre fagmiljø.



Svein Øverland  
PSYKOLOG OG SPALTIST ...

## Kognitive teknikker i møte med pasienter med sinne og aggresjon

Mer informasjon om foredraget kommer



**Eskil Nyhus**  
FAGRÅDGIVER

13 juni

🕒 13:45 - 14:15

## Systemrettede tiltak –dialogisk kommunikasjon og teamjobbing

Eskil skriver en masteroppgave om bruken av dette verktøyet i omsorgsinstitusjoner. Han vil redegjøre for foreløpige funn og erfaringer.



**Tor Holm**  
PROSJEKTKOORDINATOR

13 juni

🕒 14:15 - 14:45

## Praktisk håndtering av trusler og utagering.

Tor Holm jobber til daglig ved en sikkerhetspost på Østmarka. Holm er utdannet Fysioterapeut og har videreutdanning innen psykisk helse og voldsproblematikk samt voldsrisikovurdering. Holm er ansvarlig for kursing og trening av instruktører på alle avdelinger på Østmarka i praktisk og teoretisk håndtering av konflikter, aggresjon, utagering og vold. Han er også ansvarlig for et nystartet prosjekt, med midler fra HelseDirektoratet, som har som mål å forebygge aggresjon og vold samt redusere bruken av tvang ved Østmarka sykehus.



**Leif Waage**  
PSYKOLOGSPESIALIST, SL...

13 juni

🕒 15:00 - 15:45

## Hva kan vi lære om forståelse og håndtering av trusler og aggresjon i norske fengsler?

Mer tekst om innlegget kommer



**Sjur Dagestad**  
PROFESSOR EMERITUS

13 juni

🕒 16:00 - 17:00

## Avslutning - fremtidens medarbeidere og motarbeidere

I reformenes og endringenes tid, blir det ofte et skille mellom de som møter nye krav og metoder, med åpne armer, og de som er motvillige til å forlate gamle metoder. Hva skal til for få «medarbeiderne» og «motarbeiderne» til å arbeide i samme retning? Sjur Dagestad er professoren som ikke snakker slik professorer vanligvis gjør. Han har vært med på etableringen av ni selskaper og har jobbet med innovasjon siden slutten av 80-tallet.



**Knut Hermstad**  
FAGKOORDINATOR

14 juni

🕒 09:00 - 09:45

## Seksuell vold

Knut er spesialist i klinisk sexologi, med doktorgrad på et arbeid om menn som begår seksuelle overgrep. I nesten 30 år har han arbeidet med terapi for menn som har begått seksuelle overgrep. Han er nå ansatt som rådgiver ved RVTS Midt, St. Olavs hospital.



**Svein Øverland**  
PSYKOLOG OG SPALTIST ...

14 juni

🕒 10:00 - 10:30

## Stalking: den glemte formen for trussel og aggresjon.

Stalking eller forfølgning er en sykkelig og tvangsmessig opptatthet eller besatthet av en annen person og innebærer at denne andre personen blir forfulgt og utsatt for uønsket oppmerksomhet og annen plagsom atferd.



**Hans Andreas K...**  
PSYKOLOGSPESIALIST

14 juni

🕒 10:45 - 11:30

## Hva kan vi lære om om tristhet og sinne fra arbeid med unge asylsøkere?

Mer informasjon om foredraget kommer



**Idemyldring**

14 juni

🕒 12:30 - 13:15

## Idemyldring og erfaringsutveksling vold

I denne korte timen skal vi dele hva som har vært mest nyttig å høre om så langt, enten kunnskap, metode eller teknikker. Gi oss tilbakemelding på noe du synes er nyttig fra dine egne møter med trusler og aggresjon, diskuter hva som kreves av deg eller ditt system for å bedre håndtere trusler og aggresjon. Konferansier Svein Øverland vil lede denne seksjonen.



**Pelle Sandstrak**  
KOMIKER, SKUESPILLER ...

14 juni

🕒 13:30 - 14:30

## Kraften i det å bli sett!

Pelle er en av Scandinavias beste foredragsholdere, og er et levende live-show i Tourett-syndrom. Hans historie er en vekker i å se andre mennesker, bak diagnose, bak utfordrende atferd og bak de fasadene vi som mennesker gjemmer oss bak. Pelle Sandstrak er norsk-svensk komiker, skuespiller og regissør som reiser verden rundt med forestillingen om sitt eget liv med Tourettes syndrom. Pelle Sandstrak, komiker, skuespiller og regissør.