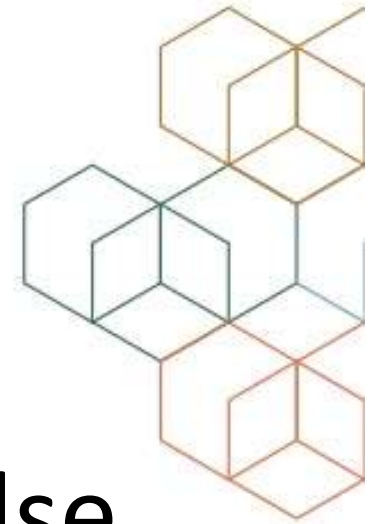


# Fontenehus

## Arbeid for bedre psykisk helse

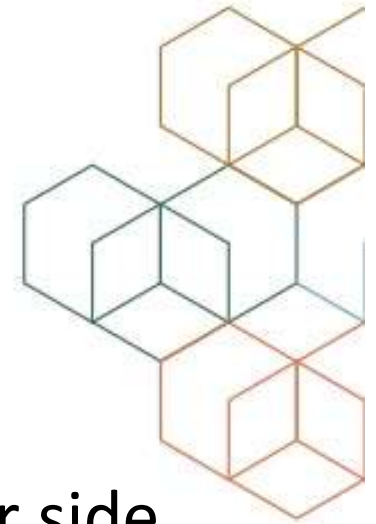


Et arbeidsrettet lavterskeltilbud med  
arbeid som metode og mål

<https://www.fontenehus.no/>



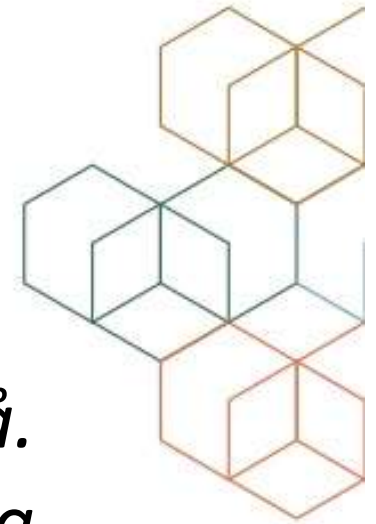
# Hva er fontenehus?



- Arbeidsrettet rehabilitering
- Medlemmer inkluderes og får ansvar
- Driftes av medlemmer og ansatte, som jobber side ved side
- Jobb- og studiestøtte
- Et miljø der en blir sett, hørt og er til nytte
- Sosialt fellesskap og tilhørighet
- Utstrakt samarbeid med arbeidsgivere, Nav, helsevesen, bydel, bolig

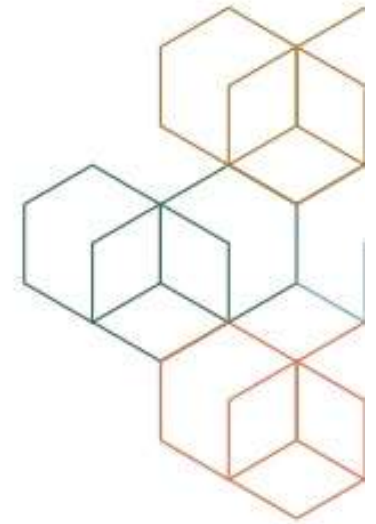
*«På Fontenehuset blir jeg satt pris på.  
Jeg blir utfordret til å ta ansvar og jeg  
får lov til å være litt viktig»*

*Einar Belck-Olsen, medlem av Fontenehuset i Oslo*



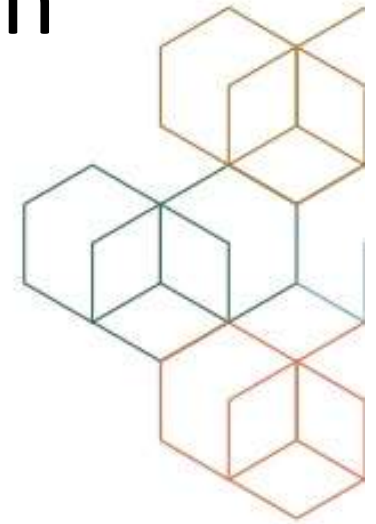
# Medlemskap

- Medlemskapet er **frivillig**
- Deltagelse er frivillig
- Frivillighet gir indre motivasjon
- **Medlemskapet er livslangt** om ønskelig



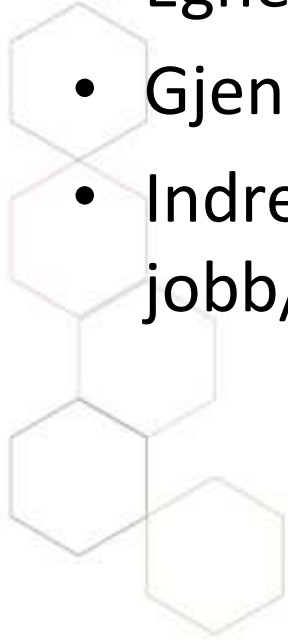
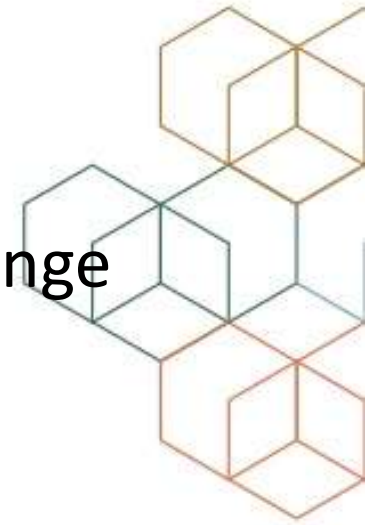
# Hva får medlemmene ut av en arbeidsrettet dag?

- Får brukt egne ressurser og kompetanse
- Struktur på hverdagen
- Ansvarlige roller og egenutvikling
- Kolleger og venner
- Mestring, selvtillit og håp om nye muligheter
- **Identitet som (fremtidig) arbeidstaker**
- Reachout - kontaktet hvis en uteblir



# «Ung på huset»

- Flere fontenehus har i dag egen satsning på unge voksne (16/18 til 30 år)
- Fokus på samhold og nettverksbygging
- Egne prosjekter på fontenehuset
- Gjenkjennelse i livssituasjon og utfordringer
- Indre motivasjon for å få og beholde en jobb/gjennomføre studier



# Fontenehus Jobbstøtte

- Jobbklubb, min plan, studiekubb

- **Overgangsarbeid**

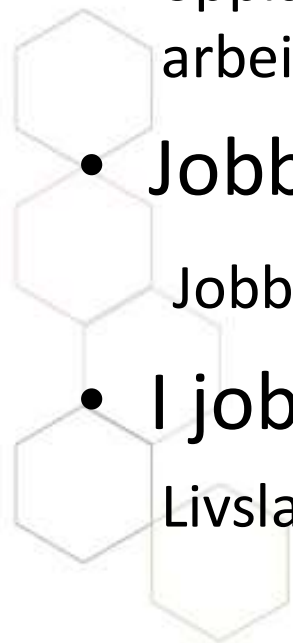
Midlertidig lønnet deltidsarbeid, fontenehuset rekrutterer, gir opplæring og støtte på arbeidsplassen til arbeidstaker og arbeidsgiver - **treparkskontrakt**

- **Jobbspesialist/jobbstøtterressurser**

Jobbskaping og støtte på arbeidsplass, AFT, SE og IPS

- **I jobb med Fontenehuset i ryggen**

Livslangt medlemskap og støtte for å beholde en jobb



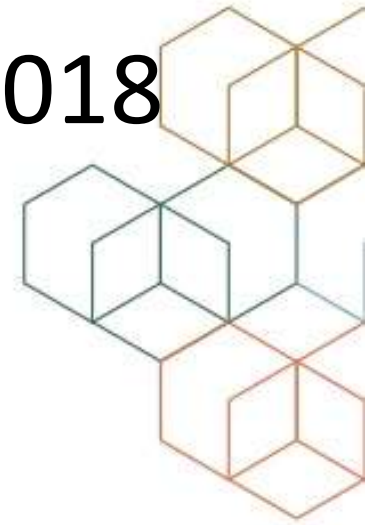
# Fontenehus gir bedre psykisk helse

- 93% av medlemmene rapporterte om bedre helse
- 63% hadde redusert behov for ulike helsetjenester
- 60% hadde redusert behov for innleggelse og akutthjelp
- 81% har fått større tro på seg selv og egne resurser
- 64% hadde fått styrket tro på å komme ut i jobb





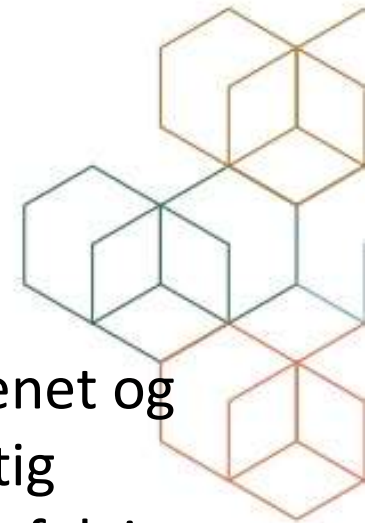
# Arbeid og studieundersøkelse 2018



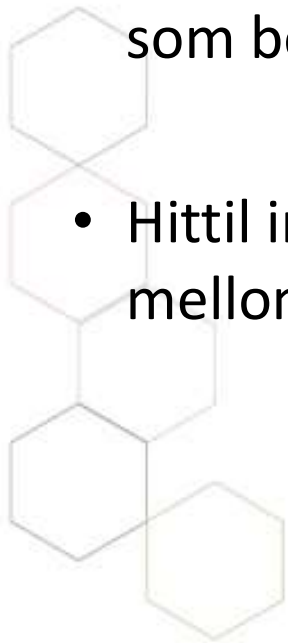
- 1577 medlemmer på 13 fontenehus
  - Svarprosent 77%
- 46% i jobb, praksis eller studier
  - 69% i lønnet arbeid
  - 31% jobbet mer enn 50%
  - 13% i full stilling
  - 37% hadde jobbet i mer enn 12 mndr
  - 13% i studier



# «Fra fontenehus til arbeidsliv» - *forskningsprosjektet* -



- Sammenliknet med de ordinære tjenestene helsevesenet og NAV kan tilby, innebærer Fontenehusmodellen en viktig mulighet for å tilby kontinuerlig og tidsubegrenset oppfølging, som beskrives som et suksesskriterium i tiltak som IPS og JMO
- Hittil ingen kvantitative undersøkelser på sammenhengen mellom Fontenehusmedlemskap og arbeid i Norge



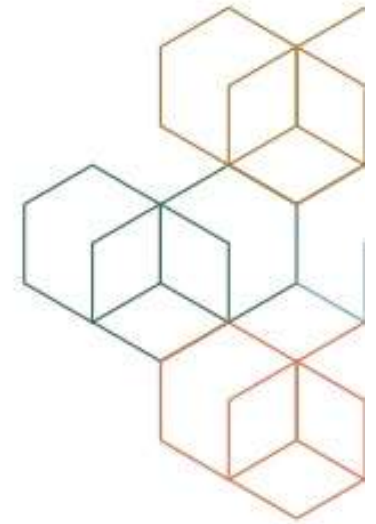
# «Fra fontenehus til arbeidsliv» - *forskningsprosjektet* -

Et forsknings- og utviklingsprosjekt i regi av Fontenehus Norge, OsloMet, Oslo Universitetssykehus og Universitetet i Oslo.  
Finansiering gjennom midler fra Helsedirektoratet.

## Mål

- Å undersøke og beskrive hvem medlemmene på fontenehusene er
- Å undersøke hvor mange medlemmer som kommer i arbeid fra 2016 – 2017
- Å undersøke om det å være medlem på et fontenehus påvirker ytelser fra NAV (f.eks. gjennom det å komme i arbeid)
- Å sammenlikne fontenehusmedlemmene med en tilsvarende gruppe som ikke benytter seg av Fontenehuset (registerdata)
- Å gjennomføre en kostnadseffektivitetsanalyse

Takk for oss!



Kontakt:

Fontenehus Norge

[torhild.stimo@fontenehus.no](mailto:torhild.stimo@fontenehus.no)

[anne.hellum@fontenehus.no](mailto:anne.hellum@fontenehus.no)

[svein.jacobsen@fontenehus.no](mailto:svein.jacobsen@fontenehus.no)

[www.fontenehus.no](http://www.fontenehus.no)

