

# Hvordan rekruttere nye frivillige på en god måte?

Nancy Herz  
Frivillighet Norge  
29.10.2018

frivillig.no

# Frivillighet Norge

Interesseorganisasjon for frivillige organisasjoner i Norge

- 325 medlemsorganisasjoner
- Synlig og offensiv politisk aktør
- Stimulere til økt frivillig innsats
- Kompetansebase for frivillig sektor
- Synliggjøre og bidra til mangfold i frivillig sektor
  
- Driver Frivillig.no

- Over 5 millioner innbyggere – 10 millioner medlemskap
- 100 000 lag og foreninger
- 148 000 frivillige årsverk
- 125 mrd. i verdiskapning





frivillig.no



**Norge er  
verdens-  
mestere i  
frivillighet**

**67 %  
bidrar  
som  
frivillige**

**Frivillige er  
lykkeligere,  
friskere og  
mer aktive**

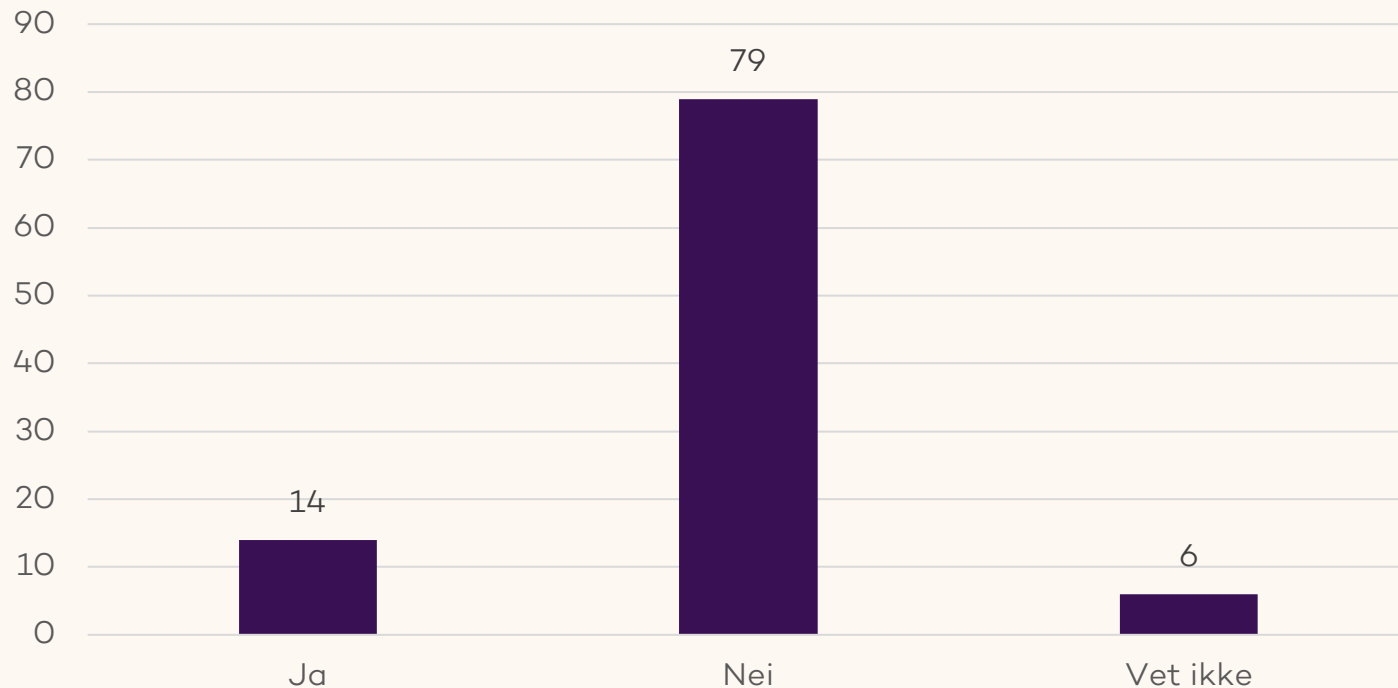
# Frivillighet forebygger ensomhet





Når det først kommer ordre om å reise

# Har noen forsøkt å rekruttere deg til frivillig arbeid siste 12 måneder?





**54 % ville  
sagt JA!**

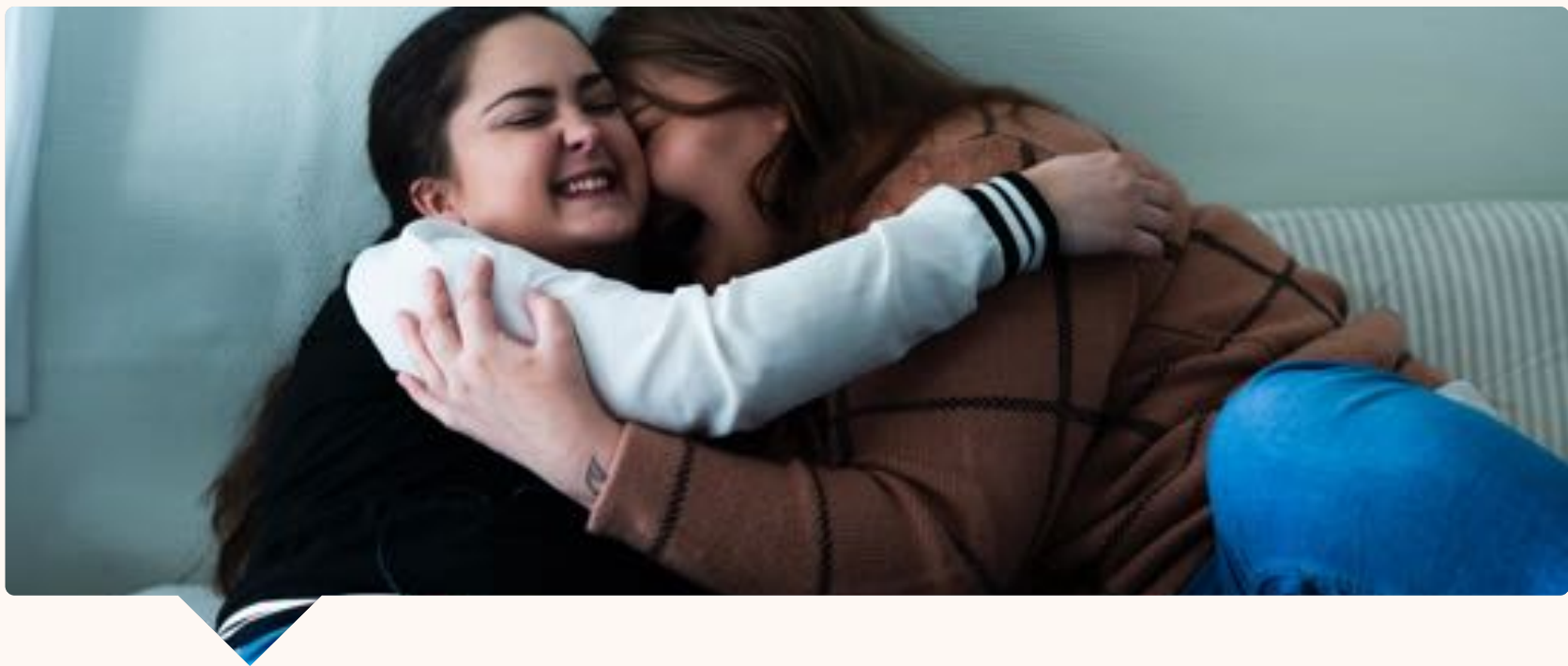


Plass til de  
som ikke  
allerede er  
med?



# Frivillige med særlige behov

- Helt nye – kjenner ikke til frivillig sektor eller organisasjonen
- Unge
- Uten norsk språk
- Funksjonsnedsettelse
  
- Usikre
- Uerfarende
- Behov for ekstra støtte



**VI SPØR ALLE!**

[frivillig.no](https://frivillig.no)







Jeg vil engasjere meg i  med  

Viser

4 1960 Oppdrag i 1934 Organisasjoner

### Handy-folk søkes til hagearbeid og andre praktiske oppdrag ved flere Bymisjon-virksomheter

Kirkens Bymisjon Oslo



- Ved behov
- Lokalmøte
- Oslo

### Språkcafe lørdager 12.00 - 14.00

Nyeys Frivilligsentral



- Lørdager 12.00 - 14.00
- Flykteningen, Løskimleja
- Skarvåra

### Trenere til våre jentefotballag

Jentefotballag



### Lørdager til ulike avtaler

Trøgstad Frivilligsentral



- Vi finner en tid som passer deg
- Flere, ha det så fint!

Jeg vil engasjere meg i **hele landet** med **alt mulig**

Viser

12060 Organisasjoner

**Åpen hall**

Stamman

**Working Class Here**

Stamman

**Kreativ Aktiv Norsk  
Dataungdom**

Oslo

**Lions Club Moss Øst**

Moss

**Ålesund og omegn  
hagelag**

Ålesund

**Batteriet Vest Norge**

Bergen

**Kiwanis International  
District Norden**

Sandefjord

**Aay's Village**

Hosvika

Aay's  
Village



# Bli med som frivillig for SOS- barnebyer Oslo

[SOS-barnebyer Norge](#)



Bilde: SOS-barnebyer Oslo

# Vakt Hole Skatehall

Hole Ungdomsfrivilligsentral



# Utskiftning av gardiner og gardinbrett på sykehjemmet.

Tingvoll frivilligsentral



Bilde: Norges Frivilligsentraler

# Frivillig på DNT Drammen og Omegn sine arrangementer

[DNT Drammen Og Omegn](#)



Bilde DNT

# Hvem når Frivillig.no ut til?

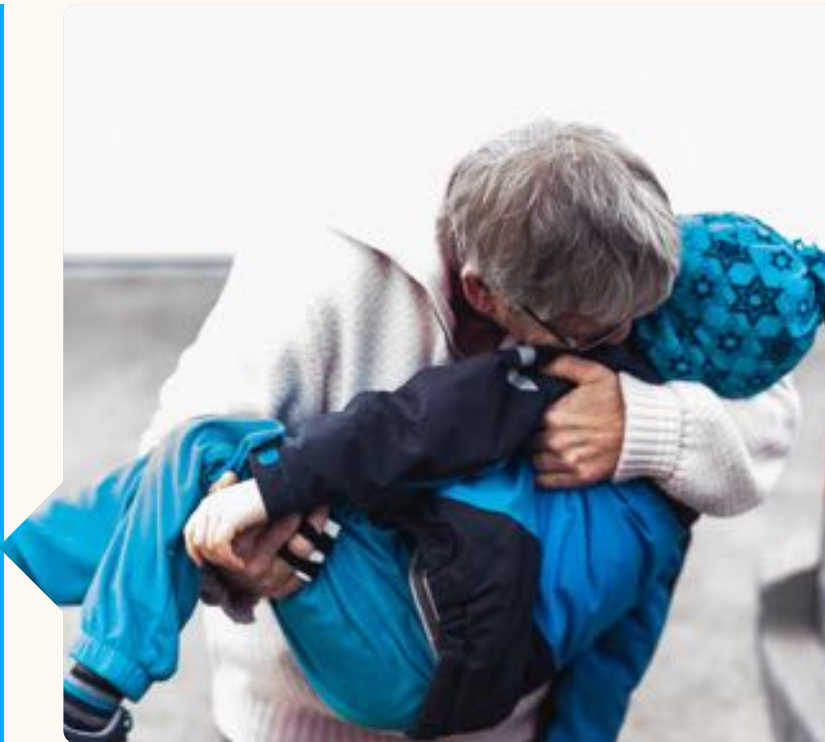
40 %  
under 30 år

40 %  
helt nye

25 %  
flerkulturelle

74 %  
kvinner

# Lysten til å hjelpe andre



# *Hvem er den frivillige?*

- Ønsker å bidra og være nyttig
- Ønsker å bli kjent med nærmiljøet og være sosial
- Vil gjerne ha kontroll på bruk av tid
- Vil gjerne ha klare og godt organiserte oppgaver
- Er redd for å ikke passe inn



52 %  
Mangfold









FRIVILLIG-  
INNSJEKK

***Frivillige er ferskvare,  
husk å svare de som melder seg raskt***

# Fire steg for å rekruttere og beholde frivillige

1. Planlegg
2. Fortell folk om det
3. Følg opp de nye
4. Start på 1 igjen

# 1. Planlegg

- 1. Planlegg
- Hvis dere hadde fått 10, 15, 20 frivillige i morgen, hadde dere hatt aktiviteter til dem?
  - Hva slags oppfølging får den frivillige?

## 2. Fortell folk om det

Hvordan skal folk få vite om foreningen og mulighetene som frivillig? Hvor er dere synlige?

### **3. Følg opp de nye (og eksisterende) frivillige**

**Hva er deres beste tips til å holde på frivillige?**

# 3. Følg opp de nye

- Vær tilgjengelige og raske. Maks syv dager svartid!
- Få folk raskt ut i aktivitet
- Bli kjent med hver enkelt. Lær alle navn!
- Send påminnelser på sms
- Fadderordning
- Be om tilbakemeldinger
- Sosiale sammenkomster
- Vær genuin og interessert
- Husk at det som er en selvfølge for deg, ikke alltid er det for alle!

# 4. Start på 1 igjen

- Hva fungerte, hva fungerte ikke?
- Hvordan bli bedre denne gangen?
  
- Ikke mist motet!





## For frivillige

Lån bort litt av deg selv og få mye tilbake.

## For organisasjoner

Finne nye frivillige til din organisasjon, lag eller forening.

## Bakgrunn

Hva er frivillig.no og hvem står bak?

## Kommuner

Styrk lokal frivillighet, vi hjelper dere!

## Presse

Finne historier, logo, bilder og ta kontakt!

Spørsmål?  
[kontakt@frivillig.no](mailto:kontakt@frivillig.no)





frivillig.no

Lyst til å bli frivillig?