

Seniorgründer

Aktiviteter og møteplasser

Stine Hellebergshaugen, fysioterapeut/prosjektleder
Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester i Hedmark

Ideen om seniorgründeren



Hva er en seniorgründer?

- En senior med en ide og et ønske om å etablere en møteplass eller aktivitet



Hvilke gründerideer er iverksatt?

- Seniorlesere
- Seniorskameratene
- Trimgruppe i borettslag
- Fototreff for seniorer
- Oppstartsgruppe for seniortrimmere





«Jeg er veldig opptatt av min generasjon og ... eller pensjonister i det hele tatt, at vi har et godt liv. [...] ... men også hvis jeg skal gjøre et eller annet som skal gjøre godt for noen, så tenker jeg på de som er ensomme. De som sitter og ikke har lyst eller orker ikke eller klarer ikke å ta seg ut ... det er vondt å sitte alene. [...] Jeg har familie, men de bor langt borte, så på en måte er jeg ensom ...»



«Jeg ... Selv om jeg ikke er i jobb og jeg er alene, så føler jeg at jeg har ganske mye ressurser å ta av og idéer og slik. Så det er ... Men jeg mangler iblant noen ... noen rundt meg som kan være med på det ...»



«Hvis det er sånne som meg, da, som verken synger i kor eller driver med håndarbeid, så faller jo mye bort med en gang. Jeg ser igjennom avisen og sånn, og jeg finner ikke noe som jeg føler at jeg har noen tilhørighet til. Kanskje det er flere som er i samme situasjon, og at vi kan finne på noe sammen.»



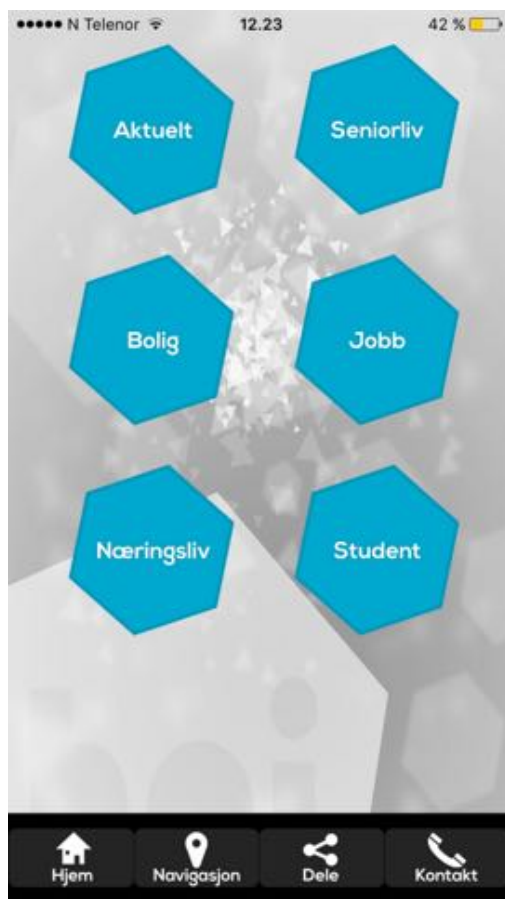
«En viktig erfaring som ... som egentlig skulle vært sagt til de som kunne tenke seg å være gründere, det er jo at dette her er jo ikke mye arbeid, altså. Du behøver ikke å legge opp dette her så det er mye arbeid. Dette her går jo av seg selv. [...] Så er det jo mange som ikke tror at de får det til, da, men det er jo ikke riktig. Alle får til dette.»



«Seniorgründerprosjektet ... dem jo har vært på siden ... fine innspill og i forhold til markedsføring, hvilke kanaler jeg skulle bruke og sånt, så hadde dem også gode forslag.»

«Samarbeidet med biblioteket gikk selvfølgelig bra. Jeg snakket med sjefen, og han har virkelig stått på for å få til dette her sammen med meg.»





Utvikling av **app** med gründerfunksjon





Suksessfaktorer



Starte prosjekt seniorgründer?

- Forankre ideen hos ledelsen
- Implementere prosjektet der hvor frivillige naturlig rekrutteres
- Søk samarbeid med organisasjoner og foreninger
- Bruk media



Er du en

Seniorgründer?

Har du en ide til en aktivitet du ønsker hjelp til å starte opp?

Ønsker du en møteplass for mennesker med felles interesse?

Kan det å bli en seniorgründer være til glede både for deg selv og andre?



Synes du dette virker interessant?

Ta kontakt med din kommune i dag!



Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester



Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester
Hedmark

Vegen videre...

Stine Hellebergshaugen

Prosjektleder

Stine.hellebergshaugen@hamar.kommune.no

Tlf 906 24 460

<http://www.hamar.kommune.no/utviklingssenter>

<https://www.facebook.com/ushtedmark/>

www.utviklingssenter.no